



Marita Ashauer

Zu meiner Person

Ich lebe mit meiner Familie in Köln und arbeite als Hebamme in den Bereichen Schwangerenvorsorge, Hilfeleistung bei Beschwerden, Akupunktur, Wochenbettbetreuung, Stillberatung und schwerpunktmäßig in der Beratung bei Regulationsstörungen im Säuglingsalter und der frühen Kindheit.

Meine Qualifikation

- Ausbildung zur Hebamme an der Hebammenschule Bochum
- Seit 1993 Hebamme im In- und Ausland, seit 1997 als freiberufliche Hebamme im Kölner Geburtshaus
- Fortbildung „Integrative Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Beratung“ bei Prof. M. Papousek, München
- Regelmäßige Supervision und Intervention

Kontakt

Marita Ashauer

Hebamme
Familienberatung

Telefon: (02 21) 3 90 65 19
kontakt@marita-ashauer.de
www.marita-ashauer.de

Termine nach Vereinbarung

Erstberatung 60,00 €

Unter Umständen ist eine Teilerstattung der Kosten durch die Krankenkasse möglich.

Marita Ashauer

Hebamme
Familienberatung

Beratung bei
Schlafproblemen
Fütterproblemen
Schreibabys



Ziele und Wege

Hilfe in schwierigen Zeiten

Wenn Ihr Baby viel schreit und Ihr Kind schlecht schläft oder ißt, wird der Alltag schnell für die ganze Familie zur Belastung.

Gut gemeinte Ratschläge und Lösungsversuche helfen in dieser Situation häufig nicht weiter. Die Entscheidung für eine kompetente und individuelle Beratung kann deshalb ein entscheidender Schritt sein.

Ich berate Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahre bei

- chronischer Unruhe und exzessivem Schreien
- Ein- und Durchschlafproblemen
- Still- und Fütterproblemen

Oft helfen schon kleine Veränderungen...

Gemeinsam Lösungen finden

In der Beratung suchen wir konkrete Schritte zur Entlastung und Problemlösung. Dazu analysieren wir Ihre Situation z. B. mit Hilfe von Schlaf- oder Schreiprotokollen und mit Videoaufnahmen.

Sie erhalten Informationen zum Verhalten und zur Entwicklung Ihres Kindes. Die Beratung orientiert sich immer an der individuellen Situation der Familie.

Hauptziele der Beratung sind

- Entlastung von Eltern und Kind
- Individuelle und konkrete Hilfestellungen zur Lösung der akuten Probleme
- Stärkung der alltäglichen Kommunikation und der Beziehung zwischen Eltern und Kind



Entwicklung ist Herausforderung

Die Entwicklung in den ersten Lebensmonaten und -jahren ist voller Herausforderungen für das Kind und seine Eltern. Einige wichtige Entwicklungsaufgaben, die das Kind in den ersten Monaten bewältigen muß, sind die allgemeine Erregungssteuerung, die Schlaf-Wach-Organisation und die Regulation der Nahrungsaufnahme.

Diese Entwicklung verläuft nicht immer problemlos und Krisen unterschiedlicher Art gehören zum Lebensalltag. Schrei-, Schlaf- und Fütterprobleme gehören zu den häufigsten Problemen in dieser Lebensphase und betreffen etwa jedes 4. bis 5. Kind.

Die Beratung soll den Eltern helfen, das Verhalten ihres Kindes positiv zu beeinflussen und seine Entwicklung zu unterstützen